

# Stage de formation art thérapie

*Pour les professionnels de la relation d'aide (animateurs d'ateliers et autres)*

Ateliers de la Scierie

Sophie Vigneau Art thérapeute formatrice



Les Ateliers de la Scierie 12 540 Fondamente contacts :06 28 65 00 13  
ateliersdelascierie@orange.fr sophie.vigneau.at@gmail.com- <http://www.sophie-vigneau.com>



**Expérience sensorielle 2002**

*Créer pour prendre soin de soi, travailler  
au plus près de son ressenti, avec la  
création et son imaginaire.*

## ***L'art thérapie***

« ***L'art thérapie est une pratique de soin (thérapie) qui se fonde sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique*** » ***FFAT (Fédération Française des Art Thérapeutes)***

Les objectifs sont de ré-activer ou de faire découvrir un processus créatif par une médiation : ici les arts plastiques.

Permettre de ré-enclencher au mieux les processus relationnels avec soi-même et les autres.

C'est aussi faciliter l'expression, lorsqu'elle peut faire défaut oralement, par l'expression plastique chez les sujets en difficultés relationnelles ou sensorielles.

C'est pour d'autres leur permettre d'exprimer sur un mode différent, leurs sentiments face à leur situation vécue dans leur parcours de vie.

S'exprimer autrement, prendre des outils adéquats en fonction des difficultés, réactiver son potentiel créatif, maintenir ses sens en éveil par la réalisation d'un objet à la fois manuel et intellectuel, laisser trace et transmettre à l'autre.

C'est aussi tenter de reprendre du plaisir et le désir à n'importe quel moment de la vie.

**Ateliers expérientiels :** Modules sur 3 jours autour du Collage, livres d'artiste, peinture, gravure, Land art

- Initiation et mise en expérience d'une technique adaptée.

**Stages en art thérapie :** Modules 1 à 2 jours

- Comment monter un atelier d'art thérapie : un idéal rarement atteint.
- Histoire et évolution de l'art thérapie, historique et théories
- Réaliser une évaluation en art thérapie : pour qui, à qui, et avec qui ?
- Un atelier art thérapie collectif ou individuel ?
- Une exposition pour qui ?

### ***FORMER***

Les professionnels de la relation d'aide à une pratique artistique innovante, originale, facile d'accès, par des ateliers "expérientiels" les ouvrant à leur propre créativité tout en les reliant avec les théories et les grands courants actuels en psychologie et artistiques.

### ***FORMULER***

leur expérience par un retour paroles en commun et partager

### ***INITIER***

Les personnes à des techniques faciles à reproduire dans leur atelier, faire lien avec l'histoire de l'art par des analyses d'images.

Les professionnels dans leur démarche d'animateur d'ateliers auprès des personnes en difficultés

***Supervision de pratiques*** en individuel ou en groupe

Stages Gravure, livre d'artiste/collage et Land Art



## Prix des formations



Intervenant indépendant (autoentrepreneur) ou par l'association les Ateliers de la Scierie avec préparation atelier en amont : 60 €/h matériel artistique fournit (possibilités d'être apporté par les stagiaires)

1 journée : 420 €  
2 journées : 840 €  
3 Journées : 1260 €

Frais de déplacements et hébergement en sus

Possibilités de prise en charge par des organismes financeurs (datadocké) avec Les Ateliers de la Scierie organisme de formation : convention à établir

Horaire en fonction de l'institution et lieu adapté pour 4/6 participants en respectant les règles sanitaires en vigueur

N° Siret : 404 963 092 00014

N° Formateur Occitanie : association les ateliers de la scierie 76120089612 Datadock 0074009, 2019

### Sophie Vigneau Art thérapeute

2018 Diplôme EPhEP (Ecole pratique des hautes études en psychopathologie)

1996 D.U Art en Thérapie et en Psychopédagogie, Paris V.

1981 DE infirmière AP HP, expérience dans divers Hôpitaux, et humanitaire MSF,

*Chargée de cours depuis 2002 Université Toulouse Jean Jaurès ex le Mirail, DU art thérapie et 2005/2000 Paris VII*

### Interventions en Art thérapie depuis 1996

**Depuis 2004** Maison de retraite de Nant (12), « La vie heureuse », personnes âgées dépendantes

**Depuis 2004** Ateliers individuels d'art thérapie et formations, Fondamente.

**2004/2002** Association Compétence Santé, Réseau ville/hôpital, personnes atteintes du Sida, Hôpital de Bligny (Essone).

**2004/2002** Hôpital Ch. Foix (AP/HP), personnes âgées de l'hôpital Ch. Foix, Ivry sur Seine.

**2004/2000** Atelier collage/gravure avec le CHIC Sud Aveyron, psychiatrie, Cémaforre, expositions Fondamente et Millau.

**2002/1993** ADACPA, les Ateliers de créativité, personnes âgées de l'hôpital Ch. Foix, Ivry sur Seine.

**1999/1996** TMD (travail modes d'emplois), Paris, pré-alphabétisation des femmes africaines, Paris 20ème.

**1999/96** Secours Catholique, Créat'HIV, Colombes (92), personnes atteintes du sida et leur proches.

**1999/96** Atelier d'expression, développement personnel et formation (ATIS) Paris.

### Articles et parutions

- *Prise en charge en thérapie non médicalisée et réflexion sur la clinique en art thérapie congrès de la FFAT Paris 2012*
  - *Ethique et art thérapie, comptabilité et complémentarité : la recherche du juste milieu, rencontres internationales SIPE/Artésia octobre 2005*
  - *La personne âgée en art thérapie, de l'expression au lien social, « Mme I va en peinture émergence d'une problématique gémellaire » psychanalyse et civilisations, l'Harmattan, Paris 2004*
  - *Créativité et art-thérapie en psychiatrie «Le livre d'artiste, l'intérêt et les possibilités de son utilisation auprès des personnes âgées» congrès de psychiatrie et de neurologie de langue française, SIPE, Masson 2003.*
  - *L'Atelier d'art thérapie 1999, Naissance et re-naissance d'un atelier en art thérapie, Université F.Rabelais, Tours*
- Colloques sur l'art thérapie : expérience auprès des personnes âgées démentes*

Expositions régulières France/étranger, prix public et jury : Rat d'art Volant Millau 2012, Exposition Musée Millau 2014, Musée de Ningbo Chine 2017, interventions adultes/enfants depuis 2001 (attestation compétence DRAC Midi-Pyrénées depuis 2001)

Dernières créations Sophie Vigneau

