

FONDAMENTALE

Les Ateliers de la Scierie au secours du 3ème âge !



Dans le cadre de sa formation artistique, Sophie Vigneau, par le biais de l'association « Les Ateliers de la Scierie », a accueilli Sabine, une bibliothécaire de la médiathèque de Saint-Affrique.

Sabine était désireuse de se perfectionner dans la composition de livres d'artistes et d'enluminure. Depuis le mois de septembre 2018 jusqu'au mois d'avril 2019, elle est venue 3 heures tous les 15

jours pour profiter des conseils de Sophie. Le but de ce stage au long cours était de permettre à Sabine d'acquérir une maîtrise suffisante de la fabrication de ces livres afin de pouvoir diriger des ateliers pour les personnes âgées des EHPAD. Plusieurs types de techniques artistiques ont été abordés et développés au cours de ces 8 mois de contacts.

Peinture à l'eau, pastels gras et secs, collages, dessins, mélange de techniques (textes associés poétiques et narratifs), et même la peinture tempura qui n'est ni plus ni moins qu'une peinture à l'œuf très utilisée par les moines copistes de l'époque médiévale. C'est dire que bien des genres de reproduction artistique ont été abordés et mis en pratique. Au fur et à mesure de l'avancement du stage, Sabine s'est sentie plus à l'aise dans la pratique des différentes disciplines et elle a commencé à créer seule sans le support de Sophie, osant se lancer dans l'expérimentation des techniques pour arriver en fin de stage à une bonne autonomie. Elle va maintenant mettre ce qu'elle a découvert en application auprès des personnes âgées des EHPAD de Saint-Affrique par l'organisation d'ateliers proposés

par la Médiathèque. Ces ateliers constitueront pour les résidents des fenêtres sur l'originalité et le plaisir de créer en révélant peut-être des talents cachés. Ces moments de création artistique seront certainement les bienvenus pour agrémenter et égayer les journées quelquefois pesantes

dans ces établissements. Le plaisir de créer de toutes pièces ces petits ensembles mêlant peinture, poésie, collages et faisant appel à toutes sortes de matières, procurera sans aucun doute des satisfactions aux artistes en herbe créateurs de chefs d'œuvres d'un jour.

